



El teu Centre
Especialistes en ioga

HORARI 2019

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTES I DIUMENGES
7.30h - 8.45h		YOGA WHEEL		YOGA DINÀMIC		Tallers, cursos i classes privades
7.30h - 8.30h			<i>Yoga FeetUp</i>			
09.30h - 10.45h	YOGA AERI	YOGA DINÀMIC		YOGA DINÀMIC	<i>Yoga FeetUp</i>	
14.30h - 15.30h		YOGA DINÀMIC				
15.45h - 17.00h				YOGA EMBARASSADES		
17.00h - 18.00h		YOGA TERAPÈUTIC				
17.15h - 18.30h			YOGA AERI			
17.30h - 18.30h	YOGA NENS					
18.30h - 19.45h		YOGA AERI		YOGA DINÀMIC	YOGA WHEEL	
19.00h - 20.15h	YOGA AERI		YOGA DINÀMIC			
20.00h - 21.30h		YOGA DINÀMIC		YOGA DINÀMIC	YOGA DINÀMIC	
20.30h - 21.45h	YOGA AERI		YOGA TERAPÈUTIC			

grocs yoga suau
blaus yoga mig

**IOGA AERI, IOGA WHEEL, IOGA FEETUP. Es necessari reservar plaça, abans d'assistir a classe

C/ Gurb, 101 Vic -- 93 883 24 59 / 626.65.21.32
elteucentre@gmail.com / www.elteucentre.cat