






El teu Centre
Especialistes en ioga

HORARI 2019

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES I DISSABTES
7.30h - 8.45h		IOGA WHEEL		IOGA DINÀMIC	Tallers, cursos i classes privades
7.30h - 8.30h	loga FeetUp		loga FeetUp		
09.30h - 10.45h	IOGA AERI				
10.30h - 11.45h		IOGA DINÀMIC			
14.30h - 15.30h		HATHA IOGA *			
15.30h - 16.45h		IOGA EMBARASSADES			
17.15h - 18.30h			IOGA AERI		
18.30h - 19.45h		IOGA AERI		IOGA WHEEL	
19.00h - 20.15h	IOGA AERI		IOGA DINÀMIC		
20.00h - 21.30h		IOGA DINÀMIC		IOGA DINÀMIC	
20.30h - 21.45h	IOGA AERI		IOGA PROPS *		

 nivell baix
 nivell mig
 nivell alt

* l'estil de la classe va variant (pilotes, cadires, hamaques..)

**IOGA AERI, IOGA WHEEL, IOGA FEETUP. Es necessari reservar plaça, abans d'assistir a classe

C/ Gurb, 101 Vic -- 93 883 24 59 / 626.65.21.32
elteucentre@gmail.com / www.elteucentre.cat